

CERTIFICATE

presented to

DR. MARGARETHA SIH SETIJA UTAMI, M.KES

as a speaker of Health Literacy Webinar related
to Covid-19 for university students

July 3rd, 2021




DR. MARGARETHA SIH SETIJA UTAMI M.KES

DEAN OF PSYCHOLOGY FACULTY
SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY

PELAGIA EKSIPRANA RATITYA

HEAD OF THE COMMITTEE



Faktor-faktor yang Memengaruhi Keluhan Kesehatan pada Mahasiswa

Dr. Margaretha Sih Setija Utami, Kes
Damasia Linggarjati Novi Parmitasari, S.Psi., MA
Dr. Alphonsus Rachmad Djati Winarno, MS

Seminar Literasi Kesehatan terkait COVID-19
pada Mahasiswa, Semarang, 3 Juli 2021



Latar Belakang

1. Fakta banyak mahasiswa terhambat kuliah karena gangguan kesehatan psikis maupun fisik.
2. Penelitian Utami & Parmitasari (2019)* menunjukkan bahwa perasaan disalahkan berlebihan, mendapat beban berlebihan, dan disingkirkan merupakan tiga hal yang mempengaruhi simptom gangguan psikologis dan somatik pada mahasiswa
3. Menarik untuk diteliti bagaimana keluhan kesehatan mahasiswa pada masa pandemi ini dan apa saja yang memengaruhinya.
4. Ada penelitian yang dilakukan oleh konsorsium Literasi Kesehatan Jerman terkait literasi kesehatan dan kondisi kesehatan mahasiswa pada masa Pandemi COVID-19

* Utami, MSSU & Parmitasari, DLN (2019). Are Somatic and Psychological Symptoms University Students Related With Perceived Negative Acts?. *7th Asian Congress of Health Psychology (ACHP) 19-21 September 2019 in Kinabalu, Sabah.*

Pertanyaan Penelitian

Apakah keluhan kesehatan mahasiswa dipengaruhi oleh, jenis kelamin, umur, atau semester kuliah, *sense of coherence*, dan kecemasan akan masa depan?



Data Awal



Program_Studi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bachelor	680	96.5	97.3	97.3
	Master	9	1.3	1.3	98.6
	PhD	10	1.4	1.4	100.0
	Total	699	99.1	100.0	
Missing	System	6	.9		
Total		705	100.0		



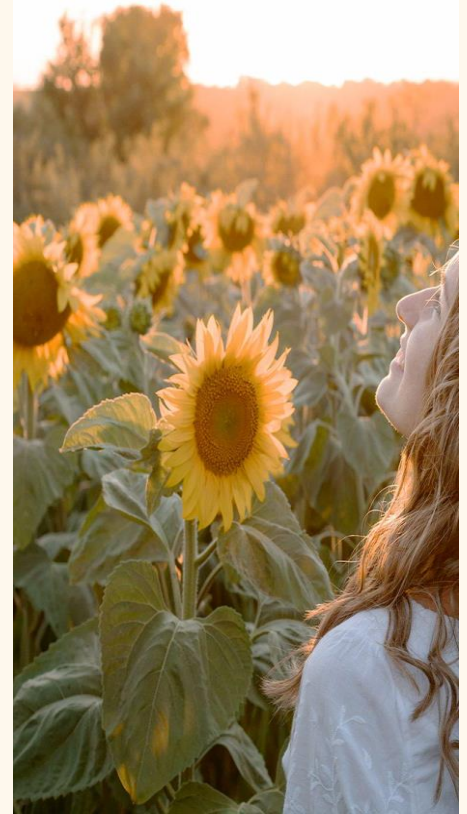
Pembersihan data

- Program Studi S1
- Jenis kelamin: Perempuan atau laki-laki (lain-lain hanya 1)
- Usia: 17-24 tahun
- Semester maksimal 14
- Jumlah partisipan dari 705 menjadi 663

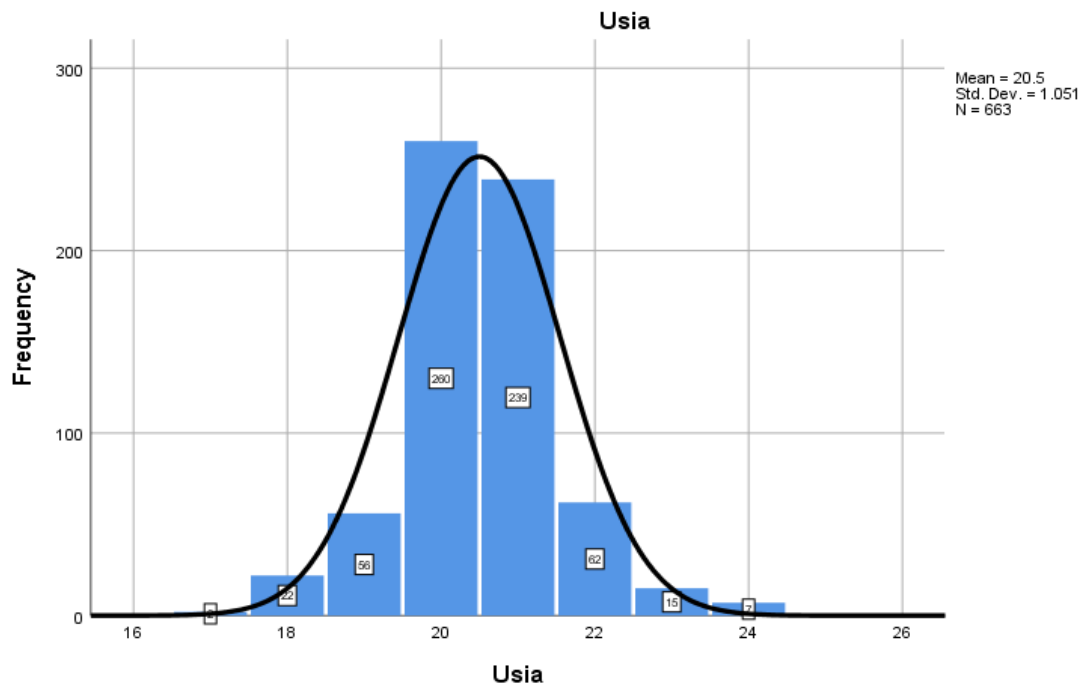


Data berdasarkan jenis kelamin

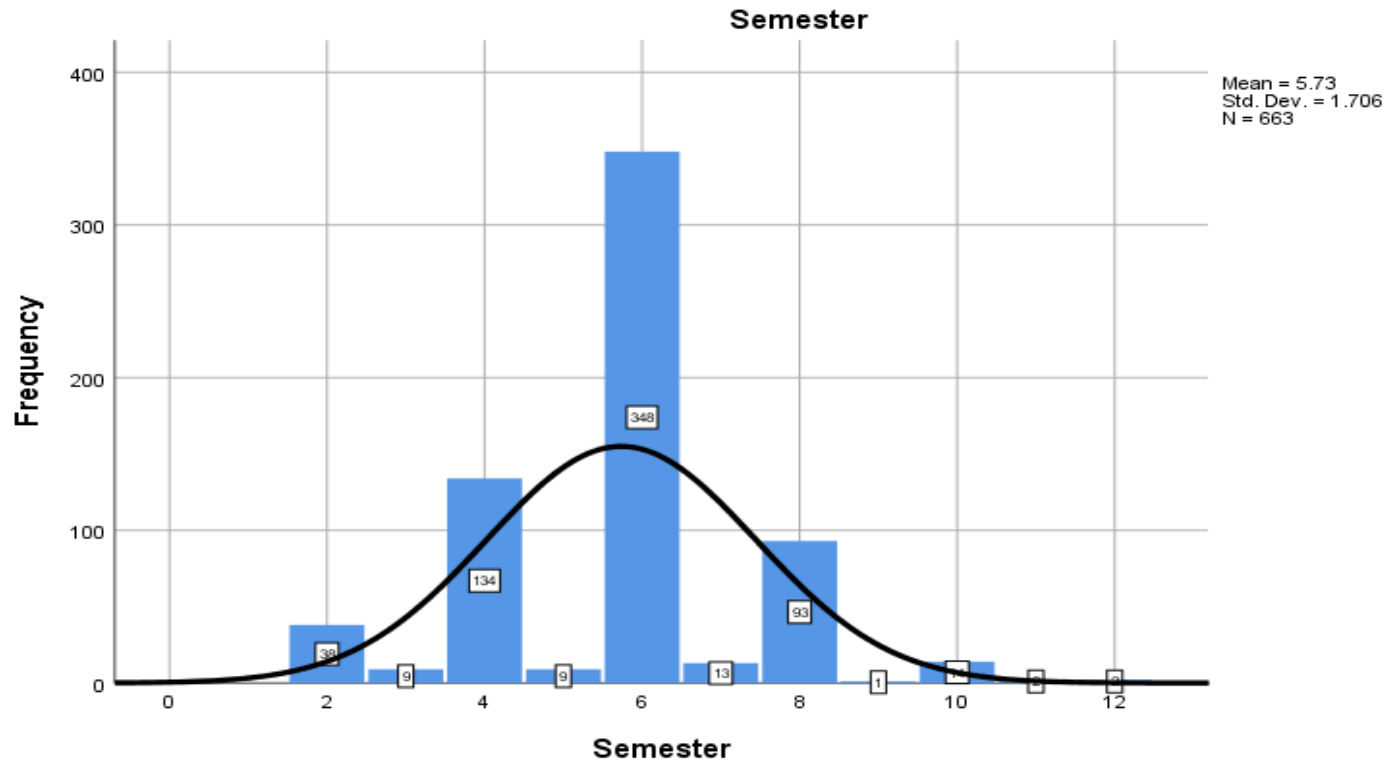
Jenis_Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	412	62.1	62.1	62.1
	Laki-laki	251	37.9	37.9	100.0
	Total	663	100.0	100.0	



Data Usia



Data Semester



A person with long, wavy brown hair, wearing a light blue shirt and a straw hat, is seen from behind, standing in a field of tall sunflowers. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow over the entire scene. The sunflowers are in various stages of bloom, with some showing dark brown centers and others still in bud. The background shows a line of trees and a distant horizon under a soft, hazy sky.

Sense of Coherence

Sumber Pustaka

- Bauer, G. F., Vogt, K., Inauen, A. & Jenny, G. J. (2015). Work-SoC–Entwicklung und Validierung einer Skala zur Erfassung des arbeitsbezogenen Kohärenzgefühls. *ZS Gesundheitspsychol*, 23, 20-30.
- Vogt, K., Jenny, G. J. & Bauer, G. F. (2013). Comprehensibility, manageability and meaningfulness at work: Construct validity of a scale measuring work-related sense of coherence. *Journal of Industrial Psychology*, 39(1), 1-8.

Definition of Sense of Coherence

Bauer, Vogt, Inauen, & Jenny, (2015)

a global, nonspecific life orientation that mediates between health resources and coping with stress

Escobar-Castellanos, Juvinyà, & Cid-Henríquez (2019)

a personal willingness that allows people to value life events as understandable, manageable and meaningful

Vogt, Jenny, & Bauer, 2013

the perceived comprehensibility, manageability and meaningfulness of an individual's current work situation.



Aspek dari Sense of Coherence

- Comprehensibility (Pemahaman)
- Manageability (Pengelolaan)
- Meaningfulness (Pemaknaan)



Item

Label	Item
SoC1	Dapat dikelola - tidak dapat dikelola (dibalik)
SoC2	Tidak berarti - berarti
SoC3	Teratur - tidak teratur (dibalik)
SoC4	Mudah untuk dipengaruhi - tidak mungkin untuk dipengaruhi (dibalik)
SoC5	Tidak penting - penting
SoC6	Jelas - tidak jelas (dibalik)
SoC7	Dapat dikendalikan - tidak dapat dikendalikan (dibalik)
SoC8	Tidak berharga - berharga
SoC9	Dapat ditebak - tidak dapat ditebak (dibalik)

Nilai: 0-6

Pemahaman: 1, 3, 6 & 9; Pengelolaan: 4 & 7; Makna: 2, 5 & 8

Exploratory Factor Analysis

KMO and Bartlett's Test		
Kaiser-Meyer-Olkin Measure of Sampling Adequacy.		.882
Bartlett's Test of Sphericity	Approx. Chi-Square	2694.470
	df	36
	Sig.	.000

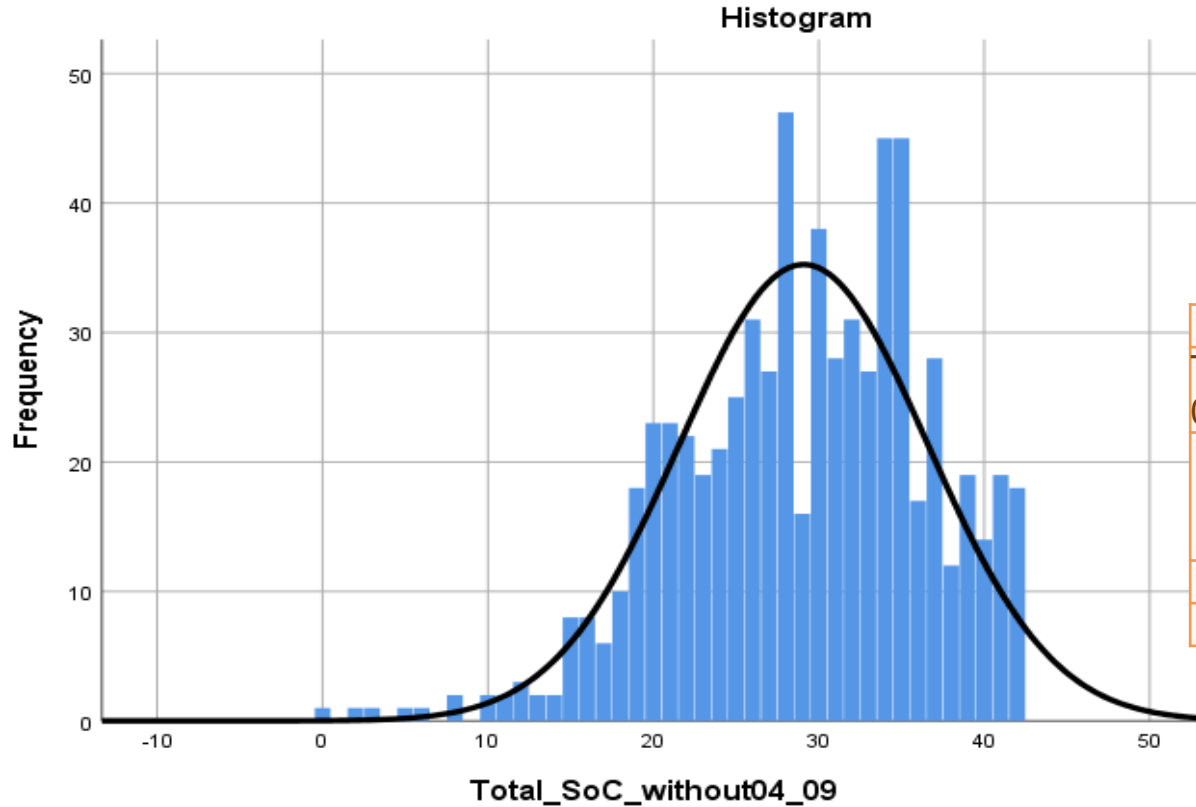
Rotated Component Matrix ^a		
	Component	
	1	2
Reverse SoC1	.765	
SoC2	.762	-.320
Reverse SoC3	.796	
Reverse SoC4		.588
SoC5	.744	-.387
Reverse SoC6	.846	
Reverse SoC7	.740	
SoC8	.736	-.422
Reverse SoC9	.308	.711
Extraction Method: Principal Component Analysis. Rotation Method: Varimax with Kaiser Normalization.		
a. Rotation converged in 3 iterations.		

Uji Validitas dan Reliabilitas

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.804	9

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Reverse SoC1	29.77	46.811	.636	.766
SoC2	29.17	46.551	.658	.764
Reverse SoC3	30.19	44.996	.669	.760
Reverse SoC4	31.28	62.010	-.167	.861
SoC5	29.03	47.159	.632	.767
Reverse SoC6	29.73	43.906	.738	.750
Reverse SoC7	29.88	46.337	.617	.768
SoC8	28.89	47.388	.623	.769
Reverse SoC9	31.48	53.990	.205	.821





Mean = 29.08
Std. Dev. = 7.502
N = 663

Posisi: Tinggi
Mean hipotetik: 21

Statistics		
Total_SoC_without04_09		
N	Valid	663
	Missing	0
Median		30.00
Mode		28



Kecemasan Akan Masa Depan



Sumber Pustaka

Zaleski, Z., Sobol-Kwapinska, M., Przepiorka, A. & Meisner, M. (2019). Development and validation of the Dark Future scale. *Time & Society*, 28(1), 107-123.



Definisi Kecemasan akan Masa Depan

(Zaleski, Sobol-Kwapinska, Przepiorka, & Meisner, 2019).

- Attitudes toward the future in which negative cognitive and emotional processes outweigh positive ones, and in which fear is stronger than hope.
- sikap terhadap masa depan di mana proses kognitif dan emosi negatif lebih besar daripada yang positif, dan di mana rasa takut lebih kuat daripada harapan

Aspek

- Skala diadaptasi dari alat ukur Zaleski dkk (2019) yang menggunakan skala **model satu faktor** yang terdiri dari 5 item.
- Pada penelitian Konsorsium COVID-HL, kelima item tersebut dijadikan item no 1-5 kemudian ditambah 4 item.



Item Skala Kecemasan akan Masa Depan

Labelc	Item
FA1	Saya takut jika masalah yang mengganggu saya sekarang akan berlanjut sampai waktu yang lama.
FA2	Saya takut dengan pikiran bahwa saya mungkin menghadapi krisis kehidupan atau kesulitan.
FA3	Saya takut bahwa di masa depan kehidupan saya akan berubah menjadi lebih buruk.
FA4	Saya takut bahwa perubahan situasi ekonomi dan politik akan mengancam masa depan saya.
FA5	Saya terganggu oleh pikiran bahwa di masa depan saya tidak akan bisa mencapai tujuan saya.
FA6	Saya menjadi tegang dan tidak nyaman ketika saya berpikir tentang masalah masa depan saya.
FA7	Saya yakin bahwa di masa depan saya akan dapat mencapai tujuan paling utama (nilai-nilai) dalam hidup saya (dibalik)
FA8	Saya mempunyai kesan bahwa dunia cenderung akan hancur.
FA9	Saya terganggu oleh kemungkinan kecelakaan mendadak atau penyakit serius (contoh, kanker, COVID-19)

Nilai: 0-6

Skala jawaban tujuh poin (0=jelas salah, 1= salah, 2= sepertinya salah, 3=Sulit untuk dikatakan, 4=sepertinya salah, 5=benar, 6=jelas benar)

Exploratory Factor Analysis

KMO and Bartlett's Test		
Kaiser-Meyer-Olkin Measure of Sampling Adequacy.		.870
Bartlett's Test of Sphericity	Approx. Chi-Square	1933.133
	df	36
	Sig.	.000

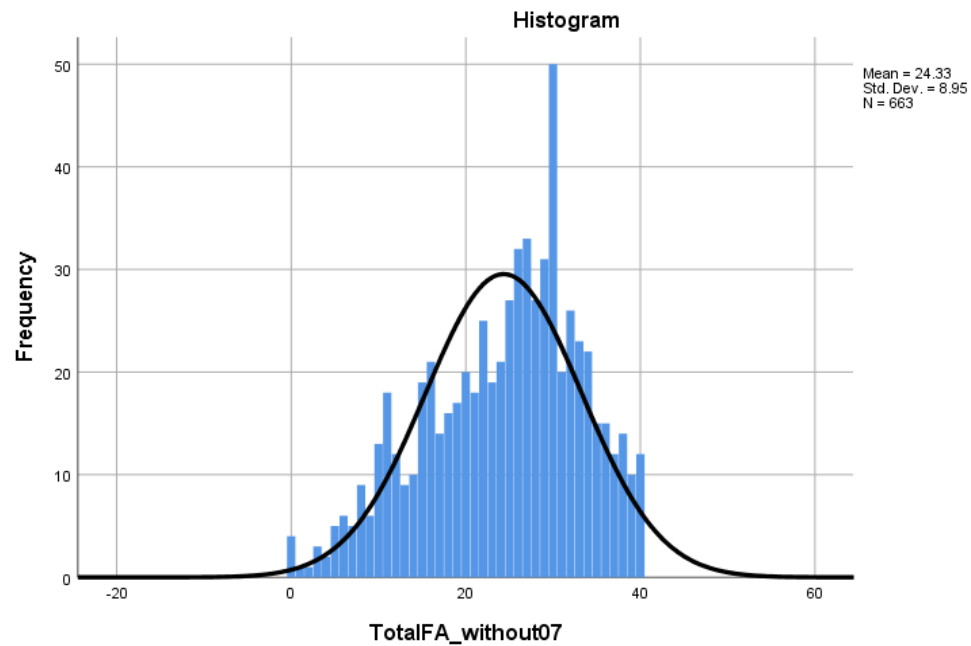
Rotated Component Matrix ^a			
	Component		
	1	2	3
Future Anxiety 1	.739		
Future Anxiety 2	.774		
Future Anxiety 3	.847		
Future Anxiety 4	.761		
Future Anxiety 5	.760		
Future Anxiety 6	.630		.351
Reverse FA7			.919
Future Anxiety 8		.786	
Future Anxiety 9		.776	
Extraction Method: Principal Component Analysis. Rotation Method: Varimax with Kaiser Normalization.			
a. Rotation converged in 4 iterations.			

Uji Validitas & Reliabilitas

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.824	9

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Future Anxiety 1	22.77	66.259	.595	.798
Future Anxiety 2	22.66	66.625	.607	.797
Future Anxiety 3	22.96	62.050	.701	.783
Future Anxiety 4	22.89	64.266	.675	.788
Future Anxiety 5	23.11	63.524	.661	.789
Future Anxiety 6	23.13	65.190	.623	.794
Reverse FA7	24.33	80.102	.205	.833
Future Anxiety 8	23.59	73.698	.315	.830
Future Anxiety 9	22.93	72.905	.315	.831

Item no 7 gugur



Posisi: Sedang
Mean hipotetik: 24

TotalFA_without07		
N	Valid	663
	Missing	0
Median		26.00
Mode		30

Keluhan Kesehatan



Sumber Pustaka

- Haugland, S. & Wold, B. (2001). Subjective health complaints in adolescence--reliability and validity of survey methods. *J Adolesc*, 24, 611-624.
- Haugland, S., Wold, B., Stevenson, J., Aarø, L.E. & Woynarowska, B. (2001). Subjective health complaints in adolescence - a cross-national comparison of prevalence and dimensionality. *Eur J Public Health*, 11, 4-10.
- Hetland, J., Torsheim, T. & Aarø, L. E. (2002). Subjective health complaints in adolescence: dimensional structure and variation across gender and age. *Scand J Public Health*, 30(3), 223-230.



Definisi Keluhan Kesehatan

Perasaan subjektif seseorang terkait dengan kondisi fisik dan psikis yang sedang dialami.

Terdiri dari dua kelompok besar yaitu keluhan fisik (somatis) dan keluhan psikis



Skala Keluhan Kesehatan

Instruksi	Item
hcomp1	Pusing
hcomp2	Sakit perut
hcomp3	Sakit punggung
hcomp4	Merasa sedih
hcomp5	Lemas marah atau bertemperamen buruk
hcomp6	Merasa gugup
hcomp7	Kesulitan untuk tidur
hcomp8	Merasa sangat pusing

Nilai: 0-4

Skala jawaban lima poin (0=jarang atau tidak pernah, 1= sekitar setiap bulan, 2= setiap minggu, 3 = lebih dari sekali seminggu, 4 = sekitar setiap hari)

Exploratory Factor Analysis

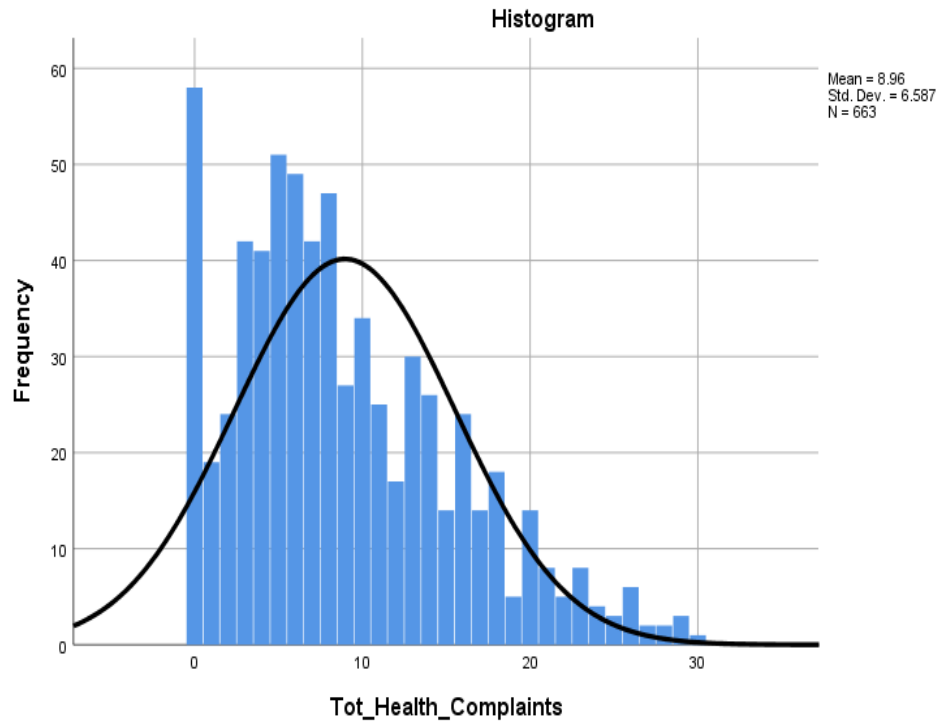
KMO and Bartlett's Test		
Kaiser-Meyer-Olkin Measure of Sampling Adequacy.		.835
Bartlett's Test of Sphericity	Approx. Chi-Square	1466.296
	df	28
	Sig.	.000

Rotated Component Matrix ^a		
	Component	
	1	2
Headache		.753
Stomach-ache		.712
Backache		.750
Feeling low	.783	
Irritability or bad tantrum	.706	
Feeling nervous	.704	
Difficulties in getting to sleep	.649	
Feeling dizzy	.472	.624
Extraction Method: Principal Component Analysis. Rotation Method: Varimax with Kaiser Normalization.		
a. Rotation converged in 3 iterations.		

Uji Validitas & Reliabilitas Keluhan Kesehatan

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.804	8

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Headache	8.12	34.278	.584	.773
Stomach-ache	8.17	37.108	.416	.795
Backache	7.86	34.126	.467	.789
Feeling low	7.59	33.024	.587	.770
Irritability or bad tantrum	7.72	33.550	.546	.777
Feeling nervous	7.88	34.612	.517	.781
Difficulties in getting to sleep	7.19	33.206	.417	.803
Feeling dizzy	8.18	33.287	.647	.763



Rendah
Mean Hipotetik: 16

Statistics		
Tot_Health_Complaints		
N	Valid	663
	Missing	0
Median		8.00
Mode		0



HUBUNGAN ANTAR VARIABEL

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	663	17	24	20.50	1.051
Semester	663	2	12	5.73	1.706
TotalFA_without07	663	0	40	24.33	8.950
Tot_Health_Complaints	663	0	30	8.96	6.587
Physical_Health_Complaints	663	0	15	3.50	3.550
Psychological_Health_Compl aints	663	0	16	5.46	3.959
Valid N (listwise)	663				

UJI NORMALITAS SEBARAN

		Usia	Semester	TotalFA_wi thout07	Tot_Health _Complaint s	Physical_H ealth_Com plaints	Psychologi cal_Health _Complaint s
N		663	663	663	663	663	663
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	20.50	5.73	24.33	8.96	3.50	5.46
	Std. Deviation	1.051	1.706	8.950	6.587	3.550	3.959
Most Extreme Differences	Absolute	.197	.275	.090	.120	.175	.099
	Positive	.195	.250	.044	.120	.175	.099
	Negative	-.197	-.275	-.090	-.087	-.162	-.084
Test Statistic		.197	.275	.090	.120	.175	.099
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.000 ^c	.000 ^c	.000 ^c	.000 ^c	.000 ^c
a. Test distribution is Normal.							
b. Calculated from data.							
c. Lilliefors Significance Correction.							

Hubungan antara variabel dengan Keluhan Kesehatan

Variables	r	p
Usia	-0,070	> 0,05
Semester	0,014	> 0,05
Sense of Coherence	-0,320	< 0,05
Future Anxiety	0,399	<0.05

Variabel	Perempuan	Laki-laki	t	p
Usia	20,41	20,64	-2,761	< 0,05
Semester	5,69	5,80	-0,795	>0,05
Sense of Coherence	29,15	28,96	0,321	>0,05
Future Anxiety	24,28	24,43	-0,209	>0,05
Keluhan Kesehatan	9,05	8,80	0,467	>0,05

KESIMPULAN

1. Tidak ada perbedaan keluhan kesehatan antara mahasiswa perempuan dan laki-laki.
2. Tidak ada hubungan antara usia dan keluhan kesehatan pada mahasiswa
3. Tidak ada hubungan antara semester kuliah dengan keluhan kesehatan pada mahasiswa
4. Ada hubungan negatif antara *sense of coherence* dengan keluhan kesehatan pada mahasiswa
5. Ada hubungan positif antara *kecemasan akan masa depan* dengan keluhan kesehatan pada mahasiswa



Implikasi dari Hasil Penelitian ini

Untuk mengurangi keluhan kesehatan pada mahasiswa, mereka perlu:

1. Meningkatkan sense of coherence (perasaan mampu memahami kehidupan, mengelola, dan memaknai pengalaman kehidupan)
2. Mengurangi kecemasan akan masa depan dengan cara berpikir positif dan berani menghadapi masa depan.



TERIMAKASIH

CREDITS: This presentation template was created by Slidesgo, including icons by Flaticon, and infographics & images by Freepik

Please keep this slide for attribution

